

CA1
HW
-2004
GOVT

ERIAL
et
tre social
a

Canada
Government
Publications



New Horizons



CAI
HW
2004

(10)



New Horizons



Published by authority of
The Minister of National Health and Welfare
8/83

Minister of Supply and Services Canada 1983
Cat. NO. H77-3/1983
ISBN 0-662-52607-4



New Horizons

"To value handmade things is to value the hand that made them", (project director). The Intergenerational Teaching-Learning Communities Board developed a program in which seniors work with small groups of children in elementary schools in Kingston and Frontenac County, Ontario, sharing their ethnic and cultural heritage through crafts, skills and hobbies.

Over 12 000 nutritious meals have been prepared under the meals-on-wheels program, "Dîners-Partage" in Hull, Quebec. Three times per week 70 volunteers of the "Retraités Bénévoles de Hull Inc." deliver hot wholesome meals to senior shut-ins.

Over 500 seniors participate in activities sponsored by the Senior Citizens Service Centre of Dartmouth, Nova Scotia. This successful program includes

counselling services, home visiting, daily telephone assurance calls, adult day care, health clinics and a hot lunch program.

The Seniors' Well-Being Activation Team of Vancouver, British Columbia, is developing programs to promote total "well-being" for residents of nine senior housing facilities and for seniors in the surrounding community. Activities include development of residents' councils, distribution of vials of life, leadership training, social and recreational activities, and the formation of a seniors' network connecting over 1000 residents with other community seniors.

A strong advocacy role and organizational structure have combined to ensure that the response to the needs of the members of the Manitoba Society of Seniors is the best possi-

ble. Founded in 1978 with the help of a New Horizons contribution, this provincial umbrella organization has also developed several special projects including the organizing of Seniors Week in Manitoba.

Promotion of sports and recreation among seniors by the Alberta Senior Citizens Sport and Recreation Association has resulted in the organization of the biennial Senior Games. Although the challenge of competition is great, the benefits from senior fellowship and promotion of healthy lifestyles are far-reaching.

The companionship of working together and feelings of accomplishment are shared by members of Club 50 of Egmont Bay, Abrams Village, Prince Edward Island. Approximately 100 men and women participate in woodworking and pottery workshops in the basement of the Club's renovated schoolhouse.

These are but a few examples of the types of activities made possible through the New Horizons Program. Each group of retired persons involved in these projects had an idea and applied to New Horizons to obtain funds for the projects.

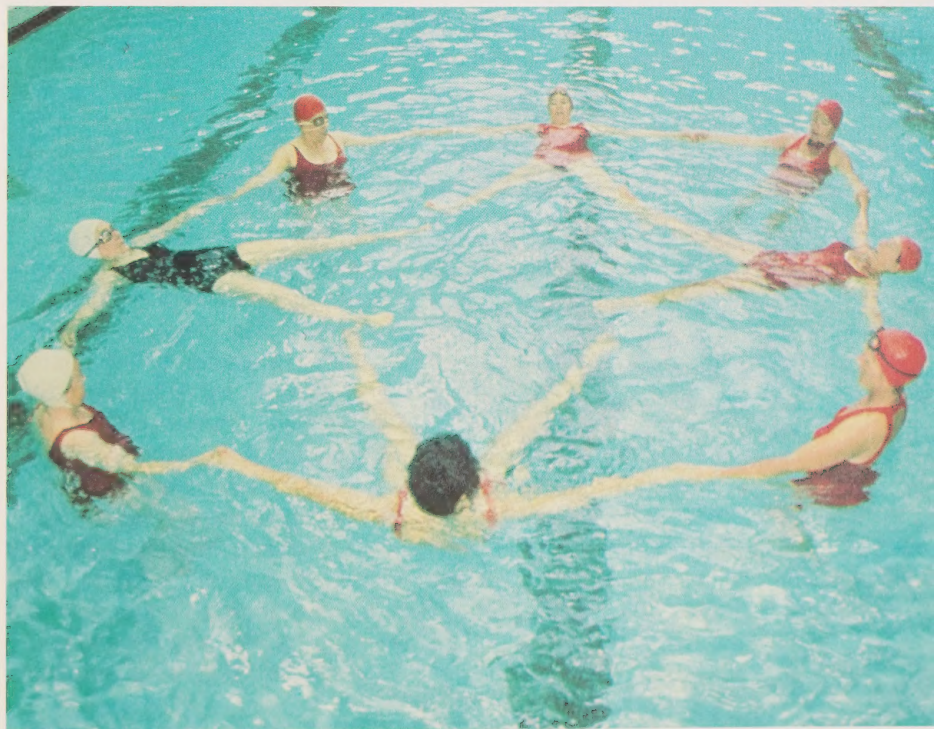


The Program

Developed in 1972 by the Department of National Health and Welfare, New Horizons encourages retired Canadians to share their skills, talents, and experience through projects involving themselves and others in their communities. The Program provides financial contributions to enable retired persons to join with others of their age in group activi-

ties which they themselves plan and organize.

New Horizons has demonstrated that ability and vitality are widespread among the senior population. The success of the Program is attributed to the overwhelming response by retired Canadians and the tireless efforts and accomplishments of New Horizons groups.



Planning a Project

Volunteer efforts and group activity are essential components of all New Horizons projects.

Although a project idea may originate with one person, there should be a group of no less than 10 members who will accept responsibility for the management of the project and the administration of project funds. The majority of project participants must be older and permanently retired from the labour force.

New Horizons contributions may be provided to initiate new activities or expand existing ones within a community. Contributions may cover expenses incurred in planning, organizing and operating the project activities, including such items as rent, utilities, furniture and equipment, materials and supplies. Limited funds are available for construction or renovation, under certain conditions and according to a

specified formula. However, New Horizons does not pay for previous expenses incurred by a group before a project is approved.

Although New Horizons funds are not available for travel per se, limited amounts may be granted for transportation that is an integral part of an approved project. New Horizons funds may not be used to pay salaries for project directors or participants. A New Horizons contribution can provide the money to set the project in motion, but it is through a group's own volunteer efforts that the activity will continue.

Continuity



The basic purpose of the program is to provide seed funding to enable a group of retired persons to initiate a project with a view to becoming self-sufficient.

Contributions for projects are available for periods of up to 18 months. Groups are encouraged to plan for the continuation of a project after the funding period through membership fees, donations, fund-raising events, community support or other sources. For those groups which require additional time to achieve self-

sufficiency or find alternate sources of assistance for their project, a second contribution, on a declining basis, may be granted for another period of up to 18 months.

During the Program's first ten years of operation the majority of funded groups were able to continue their activities after their New Horizons funds had been spent.

Project Activities

When individuals with a lifetime of experience come together there are endless possibilities for project activities.

Although a group may have a well-defined idea of what it would like to do, some of the project activities listed below may complement its original idea. A group may wish to broaden its scope by including more than one activity. These project activities are not meant to be an exhaustive list of fundable projects. New Horizons welcomes new approaches and innovative project ideas.

Service-Oriented Activities

- adult day care
- dial-a-friend
- friendly visiting/home visits
- home repair for
 - seniors/disabled
- letter writing for institutionalized elderly
- meals-on-wheels
- postal alert
- reading to the blind and others
- repair/recycling clothes
- senior skills exchange
- support groups

Educational Activities (formal or informal)

courses, seminars, workshops on:

- astronomy
- creative writing
- ecology
- languages
- metric system
- public speaking
- retirement planning

Historical Activities

- artifact restoration
- genealogy
- museums
- research and publish history books
- set up archives
- vintage machinery

Senior Citizens Organization Development

- developing seniors' networks
- establishing headquarters
- establishing organizational structure
- leadership training
- membership drives

Sports, Fitness and Games

- archery
- badminton

bicycling
bocce
bowling
bridge
carpet bowling
checkers
croquet
cross-country skiing
curling
dancing — folk, social, square
exercise classes
horseshoes
lawn bowling
pool
shuffleboard
skating
snowshoeing
swimming
yoga

Research and Media

Activities

cookbooks
directories of services and
 discounts for seniors
needs assessment
newsletters
research on housing for seniors
song books
study feasibility of having or
 providing a downtown
 seniors' centre
study services available to
 seniors in an area

Arts, Crafts, Hobbies and Entertainment

bands
beadwork
bee keeping —
 honey collection
bird watching
ceramics
choral groups
copper enameling
drawing
flower arranging
gem polishing
glass staining
horticulture
movie showings
musical presentations
needlecrafts
painting
photography
plays
pottery
quilting
rug hooking
sing-a-longs
spinning
sculpturing
sewing
variety shows
weaving
woodworking

Making a Start



The process usually begins with a group of retired people who decide to carry out an activity. However, the idea may originate with one person who is able to interest at least nine others in participating.

Any group interested in submitting an application for a New Horizons contribution is encouraged to contact the New Horizons regional office (see list on following page). There is a re-

gional office for each province and territory and field staff who will meet with groups to discuss their ideas and assist in the preparation of an application, including a budget. Applications, presented in the official language of one's choice, are accepted at each regional office at any time during the year.

Regional Offices

BRITISH COLUMBIA

New Horizons Program
Main Floor
1525 West – 8th Avenue
Vancouver, British Columbia
V6J 1T5
Tel. (604) 732-4303

ALBERTA, YUKON, NORTHWEST TERRITORIES

New Horizons Program
203 Financial Building
10621 – 100 Avenue
Edmonton, Alberta T5J 0B3
Tel. (403) 420-2754

SASKATCHEWAN

New Horizons Program
4th Floor
Federal Building
1975 Scarth Street
Regina, Saskatchewan S4P 3K4
Tel. (306) 359-5355

MANITOBA

New Horizons Program
2nd Floor
Bestlands Building
191 Pioneer Street
Winnipeg, Manitoba R3C 3N7
Tel. (204) 949-2833

ONTARIO

New Horizons Program
2300 Yonge Street
Suite 1104
Toronto, Ontario M4P 1E4
Tel. (416) 481-5183

QUEBEC

New Horizons Program
Complexe Guy Favreau
200 West Dorchester Blvd.
East Tower — Suite 206
Montreal, Quebec H2Z 1X4
Tel.: (514) 283-7306

NEW BRUNSWICK

New Horizons Program
Terminal Plaza Building
1222 Main Street
3rd Floor
Moncton, New Brunswick
E1C 1H6
Tel. (506) 388-7007

NOVA SCOTIA

New Horizons Program
Halifax Insurance Building
5670 Spring Garden Road
Halifax, Nova Scotia B3J 1H6
Tel. (902) 426-2741

PRINCE EDWARD ISLAND

New Horizons Program
3 Harbour Side
Suite 101
Charlottetown, P.E.I. C1A 7M9
Tel. (902) 566-7857

NEWFOUNDLAND

New Horizons Program
Room 602
Sir Humphrey Gilbert Building
165 Duckworth Street
St. John's, Newfoundland
A1C 1G4
Tel. (709) 772-2279

NATIONAL OFFICE

New Horizons Program
Health and Welfare Canada
6th Floor
Brooke Claxton Building
Tunney's Pasture
Ottawa, Ontario K1A 1B5
Tel. (613) 996-8358

Bureaux régionaux

COLOMBIE-BRITANNIQUE

Programme Nouveaux Horizons

1525 ouest, 8^e avenue

Vancouver

(Colombie-Britannique) V6J 1T5

Tél. (604) 732-4303

ALBERTA, YUKON,

TERRITOIRES DU

NORD-OUEST

Programme Nouveaux Horizons

203 Édifice Financial

10621, 100^e avenue

Edmonton (Alberta) T5J 0B3

Tél. (403) 420-2754

SASKATCHEWAN

Programme Nouveaux Horizons

Édifice Fédéral

4^e étage

1975, rue Scarth

Regina (Saskatchewan)

S4P 3K4

Tél. (306) 359-5355

MANITOBA

Programme Nouveaux Horizons

Édifice Bestlands

2^e étage

191, rue Pioneer

Winnipeg (Manitoba) R3C 3N7

Tél. (204) 949-2833

ONTARIO

Programme Nouveaux Horizons

2300, rue Yonge

Pièce 1104

Toronto (Ontario) M4P 1E4

Tél. (416) 481-5183

QUÉBEC

Programme Nouveaux Horizons

Complexe Guy Favreau

200 ouest,

boulevard Dorchester

Tour Est — Bureau 206

Montréal (Québec) H2Z 1X4

Tél.: (514) 283-7306

NOUVEAU-BRUNSWICK

Programme Nouveaux Horizons

Édifice Terminal Plaza

3^e étage

1222, rue Main

Moncton (Nouveau-Brunswick)

E1C 1H6

Tél. (506) 388-7007

NOUVELLE-ÉCOSSE

Programme Nouveaux Horizons

Édifice Halifax Insurance

5670, chemin Spring Garden

Halifax (Nouvelle-Écosse)

B3J 1H6

Tél. (902) 426-2741

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

Programme Nouveaux Horizons

3, Harbour Side

Pièce 101

Charlottetown (I.-P.-É.)

C1A 7M9

Tél. (902) 566-7857

TERRE-NEUVE

Programme Nouveaux Horizons

Édifice Sir Humphrey Gilbert

Pièce 602

165, rue Duckworth

Saint-Jean (Terre-Neuve)

A1C 1G4

Tél. (709) 772-2279

BUREAU CENTRAL

Programme Nouveaux Horizons

Santé et Bien-être social Canada

Édifice Brooke Claxton

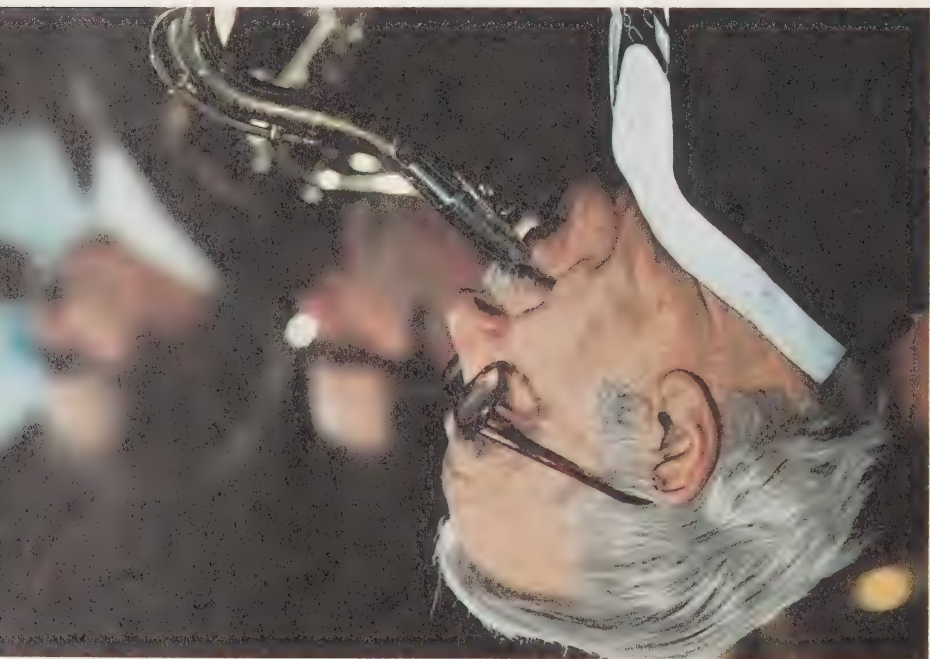
6^e étage

Parc Tunney

Ottawa (Ontario) K1A 1B5

Tél. (613) 996-8358

La mise en marche



Habituellement, le processus démarre lorsqu'un groupe de re-traités décide de réaliser une certaine activité. L'idée peut toutefois provenir d'une personne qui est en mesure d'en intéresser au moins neuf autres à son projet. Tout groupe intéressé à faire une demande de subvention dans le cadre du programme Nouveaux Horizons est invité à communiquer avec le bureau régional le plus proche (voir la liste

qui suit). Des bureaux régionaux desservent chaque province et territoire et le personnel qui y travaille se fera un plaisir de rencontrer les groupes qui le veulent afin de discuter de leurs idées et de les aider à préparer leur demande, y compris leur budget. Les bureaux régionaux reçoivent les demandes dans l'une ou l'autre des deux langues officielles et à n'importe quel moment de l'année.



répertoire des services et
rabais offerts aux personnes
âgées

**Arts, travaux manuels,
passe-temps et activités
sociales**

apiculture
arrangement floral
céramique

chant
chorale
courtpointe

couture
crochetage de tapis
dessin

ébénisterie
émaux sur cuivre
filage

horticulture
orchestre
ornithologie

peinture
photographie
polissage de pierres

poterie
présentation de films
sculpture

spectacles d'amateurs
spectacles de musique
théâtre

tissage
travaux d'aiguille
travaux de perles

vitrail

bicyclette
billard
bingo

"bocle"
boulnguin
bridge

croquet
curling
dames

danse (folklore, danses
sociales, quadrilles)

fers à cheval
jeu de galeis
natation

patinage
quilles

raquette
tir à l'arc
ski de fond

étude de faisabilité concernant
l'aménagement d'un centre
pour personnes âgées dans

un centre-ville
étude sur les services offerts
aux personnes âgées dans

une région
évaluation des besoins
circulaires

livres de chant
livres de recettes
recherche concernant les

logements pour personnes
âgées

Les activités

Le programme Nouveaux Horizons encourage toutes les idées nouvelles et tous les projets innovateurs pouvant comporter de multiples activités. Les activités qui suivent ne constituent pas une liste exhaustive de toutes celles qui peuvent être financées mais se veulent le reflet de quelques-unes des possibilités offertes aux groupes désirant obtenir une subvention dans le cadre du programme Nouveaux Horizons.

Services

alerte postale
échange de services entre personnes âgées
groupes d'entraide
popote roulante
rédaction de lettres pour les personnes âgées vivant dans des établissements
réparation ou recyclage de vêtements
services de lecture pour les aveugles ou d'autres personnes
services de réparation à domicile pour les personnes âgées ou handicapées
soins de jour aux adultes
téléphone-secours
visites amicales, visites à domicile

Activités éducatives (cours formels ou non)

cours, ateliers ou séminaires sur les sujets suivants:
art de parler en public
astronomie
création littéraire
écologie
langues
préparation à la retraite
système métrique

Activités à caractère historique

établissement d'archives
généalogie
livres d'histoire (recherches et publication)
musées
réfection de machinerie de la belle époque
restauration d'objets anciens

Activités liées aux organisations de personnes âgées

campagnes de recrutement
création de réseaux de personnes âgées
établissement d'une structure organisationnelle
établissement d'un siège social
formation de chefs

Sports, conditionnement physique et jeux

badminton

La continuité des projets



Le principal objectif du programme est d'assurer la mise de fonds initiale pour permettre à un groupe de retraités de lancer un projet, avec le dessein d'en faire une entreprise autofinancée. Les subventions sont accordées pour une période maximale de 18 mois. On encourage les groupes à planifier la prolongation du projet après l'échéance du financement en exigeant des frais d'adhésion, en cherchant à obtenir des dons, en organisant des campagnes de financement, en demandant l'aide de la col-

Au cours des dix premières années d'existence du programme, la majorité des groupes subventionnés ont été en mesure de continuer leurs activités même après avoir épuisé la contribution de Nouveaux Horizons.

Après avoir épuisé la contribution, réduite, pour une période supplémentaire pouvant aller jusqu'à 18 mois.

La planification d'un projet

Le travail bénévole et les activités collectives sont des éléments essentiels de tout projet de Nouveaux Horizons. Le projet peut être l'idée d'une seule personne, mais un groupe comptant au moins dix membres devra accepter d'assumer la responsabilité de la gestion du projet et de l'administration de ses fonds. La majorité des administrateurs doivent être âgés et avoir quitté définitivement le marché du travail.

Les subventions peuvent servir à lancer de nouvelles activités ou à élargir les activités existantes déjà au sein de la collectivité. Elles peuvent être utilisées pour couvrir les dépenses liées à la planification, à l'organisation et à la mise en œuvre des activités du projet, comme le loyer, les installations, le mobilier et l'équipement, le matériel et les fournitures. Des fonds limités peuvent être accordés pour des travaux de construction et de rénovation,

mais selon certaines conditions seulement et conformément à une formule déterminée. Toutefois, aucune somme ne peut être versée pour rembourser des dépenses déjà engagées dans un projet avant que celui-ci n'ait été approuvé par Nouveaux Horizons.

Les voyages en tant que tels ne sont pas défrayés, mais des sommes limitées peuvent être accordées pour certains déplacements qui font partie intégrante d'un projet approuvé. Les subventions ne doivent pas non plus servir à rémunérer les administrateurs ou les bénévoles des projets. Les subventions du programme Nouveaux Horizons fournissent en fait les fonds nécessaires pour mettre le projet en marche, mais c'est par leur propre travail bénévole que les membres d'un groupe assureront la poursuite des activités.

Le Programme

Lancé en 1972 par le ministère de la Santé nationale et du Bien-être social, le programme Nouveaux Horizons vise à encourager les Canadiens à la retraite à mettre en commun leur savoir-faire, leurs talents et leur expérience dans des projets auxquels eux-mêmes et d'autres membres de leur collectivité sont appelés à participer. Des contributions financières sont versées afin de permettre aux personnes âgées et retraitées de se retrouver en participant à des activités qu'elles planifient et organisent elles-mêmes.

Le programme Nouveaux Horizons a démontré que la compétence et la vitalité sont des qualités très répandues chez les personnes âgées. Le succès du programme est attribué à la réponse enthousiaste des retraités canadiens, de même qu'aux efforts inlassables et aux nombreuses réalisations des groupes Nouveaux Horizons.



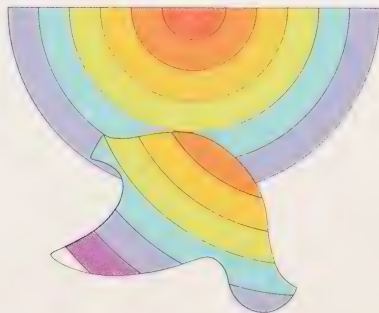


soins des membres de la *Manitoba Society of Seniors*. Fondée en 1978 grâce à une subvention du programme Nouveaux Horizons, ce groupe provincial a aussi réalisé plusieurs projets spéciaux dont la Semaine des personnes âgées du Manitoba. Les efforts déployés par l'*Alberta Senior Citizens Sport and Recreation Association* dans le domaine de la promotion des sports et loisirs auprès des personnes âgées ont mené à l'organisation des Jeux bisannuels pour personnes âgées. Cette manifestation suscite une intense compétition mais les personnes âgées en tirent des avantages énormes sur le plan de la camaraderie et de la promotion de saines habitudes de vie.

à sa réalisation.

En travaillant ensemble, les membres du Club 50 du village Abrams, à la baie Egmont (Île-du-Prince-Édouard), établissent des liens d'amitié et éprouvent un sentiment d'accomplissement. Une centaine d'hommes et de femmes participent à des ateliers de poterie et de menuiserie dans le sous-sol de l'école rénovée où le Club tient ses activités. Ce ne sont là que quelques exemples des diverses activités rendues possibles grâce au programme Nouveaux Horizons. Chaque groupe de personnes âgées participant à ces projets a d'abord élaboré un programme d'activités, l'a ensuite proposé au programme Nouveaux Horizons, et a obtenu les fonds nécessaires

Nouveaux Horizons



Plus de 12 000 repas nutritifs ont été préparés dans le cadre du programme "Dîners-Partage" à Hull (Québec). Trois fois par semaine, 70 bénévoles du groupe "Les retraités bénévoles de Hull Inc." distribuent des repas chauds et d'une excellente qualité nutritive à des personnes âgées confinées au foyer.

"Apprécier des pièces artistiques, c'est apprécier les mains qui les ont faites" (un directeur de projet). L'*Intergenerational Teaching-Learning Communities Board* a instauré un programme où les personnes âgées travaillent avec des petits groupes d'enfants des écoles primaires de Kingston et du comté de Frontenac en Ontario, leur faisant partager leur héritage ethnique et culturel entre l'artisanat, des travaux manuels et divers passe-temps.

Plus de 500 personnes âgées participent aux activités organisées par le *Senior Citizens Service Centre* de Dartmouth (Nouvelle-Écosse). Ce programme

connaît un grand succès et offre des services de counseling, des visites à domicile, des appels quotidiens de réconfort, des soins de jour pour adultes, des cliniques de santé et un service de repas chauds.

Le *Seniors' Well-Being Activation Team* de Vancouver (Colombie-Britannique) travaille à mettre sur pied un programme visant à favoriser le "bien-être total" des résidents de neuf centres pour personnes âgées et des citoyens âgés des environs. Ce programme comprend la création d'associations de résidents, la distribution de "trousées-vie", des cours de direction, des activités sociales et récréatives, et la formation d'un réseau de personnes âgées mettant en rapport plus de 1000 résidents avec les autres personnes âgées de la collectivité.

Ailleurs, une solide organisation visant à défendre les droits des personnes âgées a été formée pour veiller à ce que l'on reponde le mieux possible aux be-

Ministre des Approvisionnement et Services Canada 1983
N° de cat. H77-3/1983
ISBN 0662-52607-4

Publication autorisée par
le ministre de la Santé nationale
et du Bien-être social
8/83

Nouveaux Horizons



DEPOSITORY LIBRARY MATERIAL



Santé et
Bien-être social
Canada
Health
and Welfare
Canada

Canada

